

DISTANSHÄSTEN

SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDETS UTBILDNINGSSKALA



Foto Ulf Lonäs

Behöver distanshästen/ryttaren dressyrträning?

Yvonne Ekelund, Stall Peak HB
Uppsats för B-tränare vinter 2012/2013
stallpeak@passagen.se

Yvonne Ekelund, Stall Peak HB
Uppsats för B-tränare vinter 2012/2013
stallpeak@passagen.se

Sammanfattning

Min uppsats bygger på en studie i om distanshästen behöver träna dressyr och man som distansryttare känner till Svenska Ridsportförbundets Utbildningsskala och använder sig av den i sin träning. Studien bygger på en enkät undersökning som i huvudsak vänder sig till ryttare, som tränat upp distanshästar till nivån 120-160 km. Resultatet visar att nästan alla ryttare tränar dressyr med sina distanshästar för instruktör, regelbundet, men endast ett fåtal kände till utbildningsskalan.

Innehållsförteckning

| | |
|--|----|
| Sammanfattning | 3 |
| Innehållsförteckning | 4 |
| 1 Inledning..... | 5 |
| 1.1 Bakgrund | 5 |
| 1.2 Uppgift | 5 |
| 1.3 Syfte | 5 |
| 1.4 Metod | 5 |
| 2 Teori | 6 |
| 2.1 Så går det till | 6 |
| 2.2 Utbildningsskalan enligt ridhandboken..... | 7 |
| 3 Empiri..... | 10 |
| 3.1 Egna erfarenheter | 10 |
| 3.2 Enkätundersökning..... | 10 |
| 5 Resultat..... | 14 |
| 6 Disussion | |
| 7 Slutsats | 15 |
| Källförteckning..... | 16 |
| Appendix 1 | 17 |

1 Inledning

1.1 Bakgrund

Distansritt eller Endurance som det heter internationellt, är en av alla discipliner som ingår i Svenska Ridsportförbundet och FEI. I Sverige är det en förhållandevis liten sport, däremot internationellt är det en betydligt större disciplin, i FEI räknas den som den näst största disciplinen efter hoppningen, och strax före fälttävlan.

Det är däremot stora skillnader och åsikter i, Hur mycket dressyr ska en distanshäst träna?, och vilken typ av dressyrträning ska distanshästen träna?

För att nå de mål och krav vi ställer på våra distanshästar, är jag övertygad att ALLA distanshästar behöver den så kallade grunden, ”basen” i det som är dressyrarbeten. Både för att få en hållbar häst, och god ridbarhet när man tävlar distans.

1.2 Uppgift

Distansryttarens insikt i Vad är dressyr arbete? Man måste definiera Vad är ett dressyr arbete. Vad är en distanshäst grundutbildning? Har distansryttaren dålig kunskap i vad som är god ridbarhet i en grundutbildad häst och vad Svenska Ridsportförbundets Utbildningskala är och dess syfte?

1.3 Syfte

Jag vill med denna studie, se om träningen av dressyr ger en bättre distanshäst. Även hur många distansryttare som känner till Svenska Ridsportförbundets Utbildnings-stege, och dess syfte, för god ridbarhet?

1.4 Metod

För att få ett resultat på studien har jag använt mig av en metoder med utskick av en enkät med totalt 6 st frågor, för att få svar från distansryttare

Det är utskickat på 2 olika till Facebookgruppen, Distansryttare CEI** och CEI***, gruppen har 31 antal medlemmar och enkäten har även skickades ut av Malin Berntzen distansansvarig på Ridsport förbundet, till hennes ”distansgrupp”, totalt 106 st,

Totalt har jag fått in 14 st svar från distansryttare som samtliga tävlat upp till och med 120 km. Frågorna finns i Appendix 1.

2 Teori

Distanssporten beskrivs på Svenska Ridsportförbundet hemsida:

2.1 Så går det till

Distansrittens kärnvärde är:

- Uthållighet
- Utmaning
- Samspel
- Naturlighet
- Horsmanship

Att distansritt är en spännande utmaning som kräver uthållighet är lätt att förstå. Det du bygger upp under träningstimmar och tävlingarna är ett fantastiskt och unikt samspel mellan dig och hästen. För att nå bra resultat krävs god horsmanship; en förmåga att läsa av och svara upp på hästens signaler. Distansritt är dessutom en naturlig sport då hästen under årtusende utvecklats för att tillryggalägga långa sträckor i varierande terräng.

För dig som vill prova på sporten finns kortare distansritten. 20 km "Prova På" eller 40-50 km Clear Round. Dessa rids på en minimi- och maximitid där ekipaget får gott om tid att tarunt banan i lugnt tempo. Därefter tar tävlingsklasserna vid, då får du välja sträckor från lokal nivå på 50 kilometer upp till elitnivå där man rider upp till 160 km på en och samma dag. Det finns en kvalificeringsstege som reglerar ryttarens väg upp till högre klasser.

En distansbana är inte den andra lik. Distanstävlingarna går i all sorts terräng beroende på den natur som erbjuds i de olika delarna av landet. Vill du rida utmed älvar och uppför berg i norr? Vill du uppleva slingrande skogsstigar i djupaste Småland? Vill du åka till Gotland och tävla utmed vita kalkstränder och raukar? Som distansryttare får du alltid uppleva något nytt på tävlingarna.

Före-, under- och efter ritten besiktigas hästen av tävlingsveterinären. Då kontrolleras hästens andning, puls och kondition. Hästen ska vara vältränad och därmed i så god form vid målgång att den skulle kunna fortsätta ritten. Det är inte så svårt som det låter då hästen är en atlet av naturen, men veterinärgrindarna finns där för att låta det säkra gå före det osäkra.

Hästkötarna spelar en stor roll vid distansritt. De assisterar längst vägen och serverar ryttare och häst med vatten, utrustning som behövs bytas ut, regnkläder eller vad ekipaget nu önskar.

Alla hästar av alla raser och storlekar är välkomna att tävla i distansritt, bara de fyllt fem år om de ska debutera i Prova På, Clear Round eller sex år för tävlingsklasser.

När det gäller formella krav så gäller samma regler som för övriga tävlinggrenar inom Svenska Ridsportförbundet: ryttaren ska ha Grönt kort och Ryttharlicens. Hästen ska ha hästlicens på tävlingsklasser som är längre än 50 km kilometer samt vara vaccinerad enligt TR:s regler. Utöver detta ska hästen från Clear Round och uppåt – ha en sk Tävlingsbok som beställs via SvRF

Vill du veta mer om distansritt så kan du ta kontakt med närmaste Distriktgrenledar, som kan berätta mer om vilka kurser, träningar och tävlingar som finns inom ditt distrikt.

Senaste uppdaterad: 2008-10-14

(I texten ovan från SvRF hemsida finns en del sak fel – bl.a finns även kvalregler för hästen och att alla hästar behöver lösa en häst licens)

Utvecklingen i sporten har gått mot att ritterna blir alltsnabbare och går fortare, detta ställer högre krav på hästen både vad det gäller uthållighet, hållbarhet och snabbhet.

Hästmaterialet har utvecklats över tiden. Nu ser man mer av en helt annan typ av distanshästar i elitklasserna. Huvuddelen av alla distanshästar och framförallt i eliten, är av rasen Arabiska fullblod eller korsningar med Arabiska fullblod.

Med denna utveckling inom sporten ställs det självklart större krav på träningen av en distanshäst som ska prestera, och då speciellt i klasserna CEI** 120 km och CEI*** 160 km



2.2 Utbildningsskalan enligt ridhandboken

Kortfattad beskrivning av Utbildningsskalan, enl. Ridhandboken 1

| | | |
|--------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| | TAKT | |
| <i>Grundläggande fas</i> | LÖSGJORDHET | |
| | STÖD | |
| <i>Utveckling av påskjutet</i> | SCHVUNG | <i>Genomsläpplighet (ridbarhet)</i> |
| | RAKRIKTNING | |
| <i>Utveckling av bärighet</i> | SAMLING | |

Genomsläppligheten (ridbarheten), som man så småningom når fram till under utbildningens gång, gör hästen lydigare och mer kapabel samt angenämare att rida. Detta gäller alla hästar, inte bara tävlingshästar, utan varje gång en häst ska prestera något under ryttare.

KOM IHÅG

Målet med hela utbildningen är genomsläpplighet. Genomsläppligheten blir större, ju längre man kommit med de övriga utbildningsmålen.

Takt

Takten är en regelbundenhet i rum och tid i de tre grundgångarna, alltså i skritt, trav och galopp. Således måste det ena steget i exempelvis arbetstrav vara lika vägvinnande som det andra, och rytmen i rörelsen måste bibehållas regelbunden.

Takten måste bibehållas inte bara på rakt och böjda spår utan också i övergångar, tempoväxlingar och vändningar.

Lösgjordhet

En förutsättning för all vidare utbildning är att hästen är lösgjord. Förutom takt måste lösgjordhet vara ett väsentligt mål under den grundläggande fasen. För att de taktmässiga rörelserna ska vara korrekta, måste även hästens rygg vara med och musklerna ska obesvärat och avslappnat spännas och slappna av.

Bara en häst som är fysiskt och psykiskt avspänd (fri från spänningar) kan gå lösgjord och villigt prestera på toppen av sin förmåga.

Stöd

Stöd är den mjuka, stadiga kontakten mellan ryttarens hand och hästens mun. Genom att taktmässigt och lösgjord gå framåt, vilket ryttaren åstadkommer med sina drivande hjälper, ska hästen söka stöd på bittet och gå fram till ryttarens hand. Man säger också; ”Hästen söker stöd, och ryttaren erbjuder det”

Ett korrekt stöd ger hästen den nödvändiga säkerheten, så att den kan återfinna sin naturliga jämvikt under ryttare och gå i balans i den takt de olika gångarna kräver.

Stöd får aldrig åstadkommas genom att tyglarna verka bakåt utan måste vara resultatet av den påskjutande kraften bakifrån. Hästen ska på grund av ryttarens drivande inverkan förtroendefullt gå fram till handen

Ett mer uttalat stöd kallas också *eftergift*. Denna böjning i nacken (hästen ”går på tygel”) är i sig inte något mål i hästens utbildning men väl ett resultat av skickligt dressyrarbete. Därför får varken unghästen i grundutbildning eller äldre, rutinerade hästar ”tas ner på tygeln” för tidigt i den lösgörande fasen. Ett sådant förfarande är alltid till nackdel för lösgjordheten och bakbensaktiviteten och därmed för hela utbildningen, i synnerhet om ryttaren endast inverkar med handen.

Schvung

Schvung är en överföring av bakdelens energiska impulser till hela rörelsen framåt. Hästen rör sig med schvung, när den energiskt lyfter fötterna och i svärmomentet för benen långt framåt. För att kunna trava och galoppa med schvung måste hästen vara lösgjord samt gå med fjädrande ryggverkan och mjukt stöd. I skritt finns inget svärmoment, och därför kan hästen inte skritta med schvung.

Schvung är resultatet av ryttarens arbete, där han visserligen utnyttjar hästens naturliga gång men också lägger till kriterierna lösgjordhet, påskjut bakifrån och genomsläpplighet.

Rakriktning

Hästen är rakriktad när bakdelen och framdelen rör sig på samma spår, dvs. när hästen på rakt och böjt spår anpassar sig i längdaxeln efter spåret. Man säger också att hästen ”täcker upp spåret”

Det är nödvändigt att rakrikta hästen för att den ska belasta båda kroppshalvorna lika mycket. Man rakrikter hästen genom att konsekvent träna hästens båda sidor lika mycket.

Hästen måste rakriktas för att:

- båda sidorna ska belastas lika mycket och för att förebygga en ensidig förslitning i lederna,
- den påskjutande kraften ska bli så stor som möjligt,
- ryttaren lättare ska kunna hålla hästen mellan hjälperna och göra den genomsläpplig,
- hästen ska gå fram lika mycket till båda tyglarna,
- ryttaren ska kunna samla hästen.

Att rakrikta hästen är en ständigt återkommande uppgift som aldrig får hoppas över, då alla hästar har en mer eller mindre utpräglad naturlig snedhet.

Samling

Målet med utbildningen är att få en arbetsvillig och brukbar häst. Därför är det av avgörande betydelse att den vikt, inklusive ryttarens tyngd, som hästen bär, i största möjliga utsträckning är jämt fördelad på alla fyra benen. Frambenen, som av naturen bär den mesta vikten, ska avlastas, och bakbenen, som av naturen i första hand står för rörelsen framåt, ska i motsvarande grad belastas mer.

Det är fullt möjligt att öka bakdelens påskjutande och uppbärande kraft, dvs. att träna och bygga upp motsvarande muskelpartier. Däremot är det endast delvis möjligt att genom träning stärka frambenen.

Genom att höft-, knä-, och hasleden böjs kraftigare får hästhalsen mer resning. När påskjutet är tillräckligt stort, är hästen alltså i stånd att gå i balans och **bära sig själv** i alla tre gångarterna.

Genomsläpplighet (Ridbarhet)

Med genomsläpplighet menas att hästen är beredd att lydigt och avspänt svara på ryttarens hjälper. Hästen ska utan att tveka reagera för de drivande hjälperna, dvs. aktivt trampa med bakbenen med bra påskjut. Samtidigt ska tygelhjälperna vidarebefordras från munnen till bakdelen via nacken och halsen, dvs. gå igenom utan att hindras av spänningar någonstans i kroppen.

KOM IHÅG

Man kan tala om genomsläpplighet när hästen, lösgjort och lydigt, reagerar lika mycket i båda varven för de framåt drivande, de förhållande och de sidförande hjälperna.

Genomsläpplighet är det avgörande kännetecknet för att hästen är korrekt riden.

Ridhandboken Del 1 Grundutbildning för ryttare och häst Översättning Marianne Kristoffersson

3 Empiri

3.1 Egna erfarenheter

Jag, har varit aktiv i distansporten sedan 1993, har totalt ridit 7.970 tävlings km och är därmed rankad 6:a Svenska Ridsportförbundets kilometer-lista. Har representerat Sverige vid fem tillfällen vid större mästerskap. Red mitt första landslagsuppdrag 1998, vid VM/WC (World Championship) i Dubai, Förenade Arab Emiraten, UAE. Jag har sedan dess ridit 2 VM/WC, i Compignen Frankrike 2000, då jag ingick i det svenska brons-laget som tagit Sveriges enda VM-medalj och vid VM/WC i Euston Park, England 2012, då jag var näst bästa svensk, och placerad mig 44:a av 153 deltagare. Jag har ridit ett VM/WEG (World Equestrian Game) i Aachen, Tyskland 2006 och EM/ EC (Europena Championship) i Perugia i Italien 2001. Har även ridit ett flertal Nordisk/Baltiska Mästerskap under åren, med flera medaljer. Har totalt 17 mästerskaps medaljer, som ryttare från lag-SM, SM NM, NBM och VM

Har suttit med i Svenska Ridsportförbundets, distanskommitté under flera år, är även sedan 2012 utbildad Dommar-aspirant i distansritt.

Tränat upp 6 st egna hästar till CEI*** 160 km, var av 3 st gått mästerskap, och ytterligare 4 st hästar som tävlat till och med CEI** 120 km



Jag tycker att utveckling inom sporten är att, vi får ett bättre hästmateriel, vi blir bättre på att träna och ryttarna blir mer skickliga på att rida.

3.2 Enkätundersökning

Flertalet av distansryttarna känner inte till Utbildningsskalan, men flera av ryttarna rider dressyr med sina distanshästar och träna regelbundet för instruktör.

Resultat av svaren:

Fråga 1, Antal hästar som studien omfattar – totalt 46 st hästar, 20 st som tävlat 160 km och 26 st som tävlat upp till och med 120 km.

Totalt 14 st ryttare

Fråga 2, Har man ändrat sin träning vad gäller dressyr träning under sin tävlingskarriär?

JA- 7 st

NEJ – 7 st

Fråga 3, Känner Du som ryttaren till Svenska Ridsportförbundets Utbildningsskala?

JA – 3 st

NEJ – 11 st

Fråga 4, Använder Du rom ryttare dig av Utbildningsskalan?

JA – 2 st

NEJ – 12 st

Vilka distanshästar tränar Du i dressyr?

Endast unghästar – 0 st

Endast tävlingshästar – 0 st

Alla distanshästar – 14 st

Under vilken period tränar Du Dina distanshästar?

Endast Vinterträning – 4 st

Endast under Tävlingsäsongen – 0 st

Under hela året – 10 st

Fråga 5, Tränas din/dina häst/hästar och Du för instruktör?

JA – 13 st

NEJ – 1 st

(Av dessa träna även 2 st regelbundet för distanstränare)

Hur regelbundet/ofta tränar Du för dressyr-instruktör?

Svar 1. någon gång per månad

Svar 2. var tredje vecka

Svar 3. 1 gång/vecka

Svar 4. olika i perioder, mellan 1 gång/vecka till 1 gång/månad

Svar 5 1 gång/vecka till var fjortonde dag

Svar 6. instruktörs tid 2 gånger/månad och försöker varva så alla hästar får instruktörs tid med jämna mellanrum

Svar 7. -

Svar 8 1 gång/månad, även ett par kurser/år

Svar 9. ca 1 gång/veckan under vinter-period

Svar 10. 2 gånger/månad

Svar 11. 2-4 gånger/månad

Svar 12. i snitt 1 gång/månad

Svar 13. ca 45 min/vecka i snitt

Svar 14. svårt att säga, men kanske 1 gång/månad

Fråga 6, Upplever Du att träningen för instruktör gynnar ekipagens resultat vid tävling på ett positivt sätt?

JA – 12 st

NEJ – 0 st

SVARA EJ – 1 st

VET EJ – 1 st

4 Analys

När man försöker definiera vad som menas med dressyr, är det väldigt olika svar i min studie. Här skulle det vara väldigt enkelt att jobba med Svenska Ridsportförbundets, utbildningsskala för att alla ska ”tala samma språk”

Jag tror och tycker det är viktigt att sprida kunskapen om SvRf Utbildningsskala till distansryttare.

- För hästens välbefinnande, och hållbarhet.
- Ryttarnas säkerhet i terrängen, med en ridbar häst.
- För att hästen naturligt och enkelt ska kunna gå med bärighet och genomsläpplighet

Jag upplever att även om man inte rider hästen i någon sk ”dressyrform” under en tävling på 160 km, så har man under tävlingens gång flera tillfällen nytta av att hästen är skolad enligt Utbildningsskalan, vad det gäller ridbarhet och genomsläpplighet.

Alla hästarna i studien tränar dressyr och de flesta rids även för dressyr instruktör men endast ett fåtal av distansryttarna känner till Svenska Ridsportförbundets Utbildningsskala.

I studien ingick totalt 46 st hästar, som ridits av 14 olika ryttare, alla hästar har tävlat minst 120 km.

Inom distans sporten är det en trend att farten höjts vid distanstävlingar, hälften av alla i studien som svarade, skrev att de ändrat sin träning av distanshästar, vad gäller dressyr arbete. En intressant fundering kan vara finnas en samband mellan en mer välbalanserad och ridbar häst, och att kunna rida fortare i terrängen?



Svaren i studien visar på att 86% av alla distansryttare upplever att träningen av dressyr ger en positiv effekt på tävling i distansritt.

Min erfarenhet är också att man får en mer hållbar häst om man regelbundet tränar dressyr, vilket även bekräftas av flera svar i studien.

Av de som svarat på enkäten, har merparten svarat att de träna dressyr, vilket kan ses som positivt. Tittar man lite närmare på resultaten ser man dock att regelbundenheten i dressyr arbetet är mycket skiftande och i en del fall inte sammanhängande. Effekten av dressyr träningen blir då bristfällig.

Man kan tänka sig att trots att de som svarat, att de träna regelbundet för dressyr instruktör, och att de inte känner till Svenska Ridsportförbundets Utbildningsskala, så kanske de ändå rider utifrån dess "stege" ändå. Dressyrtränaren kanske har kunskap om skalan, men inte uttryckt sig efter dess "steg" men tränar utifrån principen att få genomsläpplig häst.

Jag tror att några av de som svarat och flera som distansritt, generellt har en något negativ bild av dressyr och okunskap kring Utbildningsskalan. Jag tror många bygger sin bild av dressyr och dressyrhästens form utifrån Grand Prix hästen. Detta gör att man missar alla steg innan samlingen i Utbildningsskalan

En annan intressant fråga ä att titta på vilken typ av dressyr tränare och tränarnas utbildning som distansryttare använder?

5 Resultat

Uppsatsens fråga är om distansryttaren tränar sina distanshästar i dressyr och om de isåfall använder sig av utbildnings-skalan

Resultatet visar att nästan alla distansryttare tränar dressyr med sina distanshästar, och väldigt många tränar även regelbundet för instruktör, men endast fåtalet känner till SvRf Utbildnings-skala.

På Svenska Ridsportförbundets hemsida beskrivs distansritt under rubriken ”Så går det till!, men man nämner aldrig i texten att även en distanshäst bör tränas och ridas efter Utbildnings-skalan för att uppnå god ridbarhet och genomsläpplighet.

Enkät undersökningen visar även på att fler talet distansryttare tränar för instruktör, utan att känna till vikten av utbildnings-skalan för att uppnå god ridbarhet i distanshästen.

Därför 'r det viktigt att informera om Utbildnings-skalan så att kommunikationen mellan distansstränare, och ex elev utgår från samma normer.

Nästan alla i enkät undersökningen och även utifrån mina erfarenheter från att själv iaktta ryttare under distanstävling, upplever en positiv effekt av att dressyrträna hästen, resultatet från den studien bör vara att man som ryttare omedvetet träna hästen efter utbildnings-skalans steg.

Resultatet från studien visar också på att fler ryttare ändrat sin inställning och träning av dressyr för distanshästen under åren, vilken man även ser resultat av på distanstävlingar.

6 Diskussion

I Utbildningskalan beskriva bland annat takt, lösgjordhet och stöd, och så vidare.

För god ridbarhet behövs basen, en god takt. I Ridhandboken beskrivs takt som en regelbundenhet i rum och tid.

Detta är otroligt viktigt för en distanshäst, då den under lång tid ska vara i rörelse, för att uppnå gott resultat i hållbarhet och att hästen använder sig av så lite energi som möjligt i sin rörelse kräver det en god takt i alla gångarter, på rakt och böjt spår ute på banan, i övergångar mellan olika gångarter som sker under ett flertal gånger under distanstävling.

Har man en god takt har man också möjlighet att bygga vidare på detta för att kunna hålla ett friskt tempo i alla olika underlag och terräng.

Lösgjordhet är otroligt viktigt för att en distanshäst ska kunna genomföra en tävling. För att hästen ska kunna gå lösgjord och avspänd. Detta bygger på att hästen har en god och rytmisk takt. Hästen har då förutsättningar att röra sig avspänd och lösgjord ute i terrängen. En häst som arbetar med spänningar i kroppen påverkas negativt vid långt arbete. En häst med spänningar sänker gärna ryggen och jobbar mer på frambenen, vilket kan leda till hältor.

Stöd, att distanshästen söker ett lätt stöd i handen är optimalt, och att man som ryttare har hästen sk ”framför sig”, detta påverkas självklart när man rider på olika underlag. Det är inte meningen att distanshästen ska så kallat ”gå på tygel”, under tävling, men att den har ett stöd på bettet gör att den har en bättre balans och speciellt när det är lite tuffare terräng. Den ska gå i takt, lösgjord och med ett lätt stöd i handen, detta gör att hästen blir mer ridbar, hållbar och man som ryttare kan rida i ett jämt, bra tempo i olika terräng.

Hästen ska även jobba på sin bärighet och balans, som är ämnat för distansritt. Detta beskrivs vidare i utbildningsskalan, även riktningen är väldigt viktigt, och ska finnas med i allt arbete

Genomsläppighet (Ridbarhet)

KOM IHÅG

Man kan tala om genomsläppighet när hästen, lösgjord och lydigt, reagera lika mycket i båda varven för de framåtdrivande, de förhållande och de sidförande hjälperna. Genomsläppighet är det avgörande kännetecknet för att hästen är korrekt riden, så beskrivs det i Ridhandboken – detta vill även vi som distansryttare uppnå med våra hästar..?!

7 Slutsats

Min erfarenhet är att om man tränar efter utbildningsskalan, har man väldigt stor glädje och nytta av det vid distanstävlingar, då man får en bättre ridbar och avslappnad häst att rida. Det är också vid ex. Stora startfält med flera pigga hästar en säkerhet att ha en häst med hög ridbarhet som är välriden.

Hästen blir också mer välbalanserad och bärig att rida under tävling, även om man inte rider i sk. "dressyrform" på tävling. Det är extra viktigt om man vill öka farten, och rida fortare i terrängen.

Jag tror att effekten med fler välridna distans hästar, och troligen färre uteslutningar p.g.a hältor skulle bli ännu mer tydlig, om man inom distanssporten blev medveten om Svenska Ridsportförbundets Utbildningsskala.

På grund av bristen på regelbundenhet i dressyr träningen av distans hästar är det tveksamt hur stor effekt dressyr träningen faktiskt har på de hästar som tränas mindre än 1 gång/månad.

Hade vi uppnått en högre grad av regelbundenhet så tror jag att genomsläpligheten hos distanshästarna hade varit större, vilket troligen skulle resultera i färre uteslutningar på grund av bl.a hältor till följd av otaktmässiga och spända hästar.

Jag tror att en större spridning av Ridsportförbundets Utbildningsskala hos distansryttare skulle vara gynnsamt för sporten och höja kvalitén på distanshästen och dess ryttare.



Källförteckning

Svenska Ridsportförbundets hemsida www.ridsport.se

Under rubriken Distansritt - Senaste uppdaterad: 2008-10-14

Ridhandboken Del 1 Grundutbildning för ryttare och häst Översättning Marianne Kristoffersson

Appendix 1

Frågorna som fanns i frågeformuläret var:

Fråga 1

Hur många hästar har Du tränat upp till klasserna CEI** 120 respektive CEI*** 160 km?

Sida 8.

Fråga 2

Har ditt sätt att träna hästarna under din distanskarriär ändrats (med tanke på dressyr, träning?)

Fråga 3

Känner Du till Svenska Ridsportförbundets sk Utbildningsskala?

JA

NEJ

Fråga 4

Använder du dig av Ridsportförbundets Utbildning-skala?

JA

NEJ

Isåfall När tränar Du dina distanshästar dressyr?

Endast Unghästar

Endast Tävlingshästar

Alla hästar

Under vilken period, träna Du dina distanshästar dressyr?

Endast Vinterträning

Endast under tävlingssäsong

Under hela året

Annat alternativ.....

Fråga 5

Tränas din/dina häst/hästar och Du för instruktör?

Isåfall vilken typ av träning?.....

Hur ofta? (per häst)

Hur höga klasser i distansritt, tävlar den/dessa häst/hästar?.....

Fråga 6

Upplever Du (om du träna) att träning för instruktör gynnar ekipagets resultat vid tävling på ett positivt sätt?

JA

NEJ